

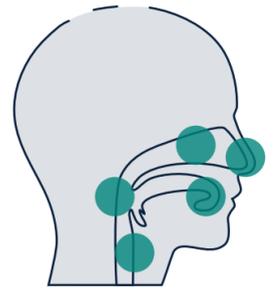


En MSD Oncología, trabajamos para que la **ciencia se transforme en hechos, y los hechos en vida**

Día Mundial
contra el
Cáncer de
cabeza y cuello
27 DE JULIO

¿Qué se entiende por cáncer de cabeza y cuello?

El **cáncer de cabeza y cuello** incluye a los **tumores malignos que se desarrollan en los senos paranasales, nasofaringe, orofaringe** (amígdala, paladar blando, base de lengua), **hipofaringe, laringe, cavidad oral** (mucosa oral, encía, paladar duro, lengua y suelo de boca), **lengua y glándulas salivares**; y excluye a los tumores localizados en la piel, cerebro y tiroides.



En Europa, la localización más frecuente de estos tumores es la laringe, seguido de la orofaringe, la cavidad oral y por último la nasofaringe.

Los tumores de cabeza y cuello son muy poco frecuentes, representan **el 5% de todos los tumores**.

Datos y estadísticas en España

El cáncer de cabeza y cuello es el **séptimo cáncer más diagnosticado** en España.

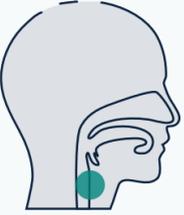
En España se estima que en 2023 se diagnosticarán **7.882 nuevos casos de cáncer de cavidad oral y faringe**, así como, **3.378 casos de cáncer de laringe**.

Cáncer de cavidad oral y faringe:

7.882 casos

Cáncer de laringe:
3.378 casos

Para el año 2023 se estiman en España:



Cáncer de laringe

3.378 nuevos casos



2.983
varones



395
mujeres



Tumores de la cavidad oral y faringe

7.882 nuevos casos



5.644
varones



2.238
mujeres

Factores que pueden aumentar el riesgo

El consumo de tabaco y alcohol son los **principales factores de riesgo** del cáncer de cabeza y cuello.



EL TABACO

Aumenta el riesgo de tumores de cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe. La duración y magnitud del consumo está directamente relacionado con el riesgo.



EL ALCOHOL

Aumenta el riesgo de cáncer de laringe 5 veces más con respecto a la población general, y cuando se asocia con el consumo de tabaco el riesgo es aún mayor. El riesgo también es mayor para los tumores de orofaringe, hipofaringe y cavidad oral.

Otros factores que pueden contribuir a su aparición



Infecciones (virus de Epstein-Barr relacionado con el carcinoma de nasofaringe y el virus del papiloma humano relacionado con el carcinoma de células escamosas)



Déficit de vitaminas (fundamentalmente A y C)



Escasa higiene bucal



La aparición de tumores de orofaringe se han relacionado con problemas en las zonas de roce de las prótesis



Exposición a radiaciones ultravioletas, presentando una mayor incidencia de cáncer de labio inferior

Síntomas de sospecha

Los **síntomas de sospecha** de los tumores de cabeza y cuello pueden incluir:



Un bulto o llaga que duele o no se cura



Dolor de garganta que se mantiene en el tiempo



Dificultad para la deglución (**disfagia**)



Cambio o ronquera en la voz

Importancia de la prevención y el diagnóstico temprano

El consumo del alcohol y el tabaquismo son factores de riesgo por lo que evitar su consumo podría prevenir en parte la aparición de estos tumores.

El cáncer de cabeza y cuello puede diagnosticarse en estadios precoces o asintomáticos, con una simple exploración de los especialistas.

Ante la aparición de síntomas, acude a un especialista.



El contenido que se proporciona en este material es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.

Abreviaturas:

VEB: virus de Epstein-Barr; **VHP:** virus del papiloma humano.



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid.
Copyright © 2023 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA.
Todos los derechos reservados.
ES-NON-01772 (Creado: Noviembre 2023)