

En MSD Oncología, trabajamos para que la **ciencia se transforme en hechos, y los hechos en vida**

Día Mundial de la Salud Digestiva

29 DE MAYO

## ¿Qué es el cáncer de esófago?

El cáncer de esófago se origina cuando las células sanas de la capa interna de la pared esofágica cambian y proliferan sin control, formando una masa llamada tumor que crece hacia afuera.

Existen **dos tipos principales** de cáncer de esófago, denominados **carcinoma de células escamosas** y **adenocarcinoma**.

El cáncer de esófago es **más frecuente en los varones** que en las mujeres, siendo la relación entre 3 y 10 varones por cada mujer (dependiendo del área geográfica).

Edad habitual de presentación:

**55-70 años**

Es infrecuente en personas de **menos de 40 años**

## Datos y estadísticas en el mundo y en España



**8º** cáncer más frecuentemente diagnosticado en el mundo en 2020.

En 2020, según las estimaciones supuso un **3,3%** (604.100/18.094.716) de todos los **cánceres diagnosticados** en el mundo.

Fallecimientos por **cáncer esófago** en España en 2021: **1.780** casos.

**1.780** fallecimientos en el año 2021

Estimación del número de nuevos casos de cáncer esófago en **España** para el año 2023: **2.302**.

**1.899** casos nuevos estimados  
**HOMBRES**

**403** casos nuevos estimados  
**MUJERES**

## Factores de riesgo

Algunos de los factores que **pueden elevar el riesgo** de padecer cáncer de esófago, son:

- Edad**
  - Las probabilidades de padecer cáncer de esófago aumenta con la edad.
- Sexo**
  - Los varones tienen más probabilidades de padecer cáncer de esófago que las mujeres.
- Enfermedad de reflujo gastroesofágico**
  - Las personas con reflujo gastroesofágico tienen un ligero aumento de riesgo de padecer adenocarcinoma del esófago.
- Tabaquismo**
  - El uso del tabaco es uno de los factores de riesgo más importantes del cáncer de esófago.
- Consumo excesivo de alcohol**
  - El consumo de bebidas alcohólicas aumenta las probabilidades de padecer cáncer de esófago.
- Síndrome de Barrett**
  - Las personas con síndrome de Barrett tienen más riesgo de desarrollar adenocarcinoma de esófago.
- Dieta/nutrición**
  - Una dieta baja en frutas y verduras, así como, de vitaminas y minerales, aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de esófago.
- Obesidad**
  - El sobrepeso o la obesidad, aumenta el riesgo de desarrollar un adenocarcinoma de esófago.
- Sosa cáustica**
  - El consumo de lejía, aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de esófago de células escamosas.
- Acalasia**
  - Esta afección por la que el esófago no puede llevar el alimento al estómago, aumenta el riesgo de carcinoma de células escamosas.

## Signos y síntomas

• A veces las personas con cáncer de esófago **no manifiestan** ningún cambio o, también, puede suceder que si estos ocurren sea debido a otras afecciones médicas.

Los **signos y síntomas** más frecuentes que pueden manifestar las personas con cáncer de esófago son:



**DIFICULTAD Y DOLOR AL TRAGAR**, particularmente al comer carne, pan o verduras crudas.



**PRESIÓN O ARDOR** en el pecho.



**INDIGESTIÓN** o acidez estomacal.



**ATRAGANTAMIENTO** frecuente con alimentos.



**VÓMITOS**



**PÉRDIDA DE PESO**



**TOS O RONQUERA**



**DOLOR** detrás del esternón o en la garganta.



**SÍNTOMAS RESPIRATORIOS**

## Importancia de una detección precoz



En caso de **presentar alguno de estos síntomas consulte a su médico a la mayor brevedad posible**, pues solo él podrá determinar su trascendencia.

El contenido que se proporciona en este material es información general.

En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. / Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid.  
Copyright © 2024 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA and its affiliates.  
Todos los derechos reservados.  
ES-NON-02091 (Creado: Enero 2024)