



En MSD Oncología, trabajamos para que la ciencia se transforme en hechos, y los hechos en vida

Día Mundial del Cáncer Colorrectal  
31 DE MARZO

## ¿Qué es el cáncer colorrectal?

El cáncer colorrectal es el **cáncer que empieza en el intestino grueso (colon) o en el recto** (parte final del colon).

Los cánceres colorrectales comienzan normalmente como **pólipos no cancerosos en el revestimiento del colon y recto**.

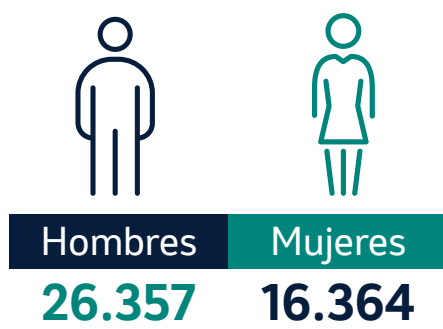
## Datos y estadísticas a nivel mundial y en España

• La **prevalencia estimada del cáncer colorrectal** para la población general con cáncer es de:



• En **España fallecieron 11.021 personas por tumor maligno de colon y 4.017 por tumor maligno del recto**, de la porción rectosigmoide y del ano, en el año 2021.

**42.721**  
nuevos casos estimados en España de **cáncer colon y recto** solo en el año **2023**:



## Factores de riesgo

La presencia, entre otros, de algunos de estos factores puede estar relacionado con el desarrollo del cáncer de colon:



### Edad

• Tener más de 45 años.



### Dieta/nutrición

• Llevar una dieta baja en fibra y rica en grasas, pobre en frutas y verduras, así como, el consumo de muchas carnes rojas o procesadas, aumenta el riesgo de cáncer colorrectal.



### Raza

• Ser de origen afroamericano o de Europa oriental.



### Mostrar factores genéticos y hereditarios

• Algunas enfermedades hereditarias también aumentan el riesgo de padecer cáncer de colon. Una de las más comunes se llama síndrome de Lynch.



### Alcohol

• Beber alcohol aumenta el riesgo de padecer cáncer colorrectal.



### Tabaco

• Fumar aumenta el riesgo de cáncer colorrectal.



### Obesidad

• Tienen mayor riesgo las personas con alto peso corporal.



### Pólipos colorrectales

• Los pólipos colorrectales pueden aumentar el riesgo.



### Enfermedad intestinal inflamatoria

• Padecer enfermedad intestinal inflamatoria (enfermedad de Crohn o colitis ulcerativa) puede aumentar el riesgo.



### Antecedentes familiares

• Tener antecedentes familiares de cáncer de colon.

## Signos y síntomas

Muchos casos de cáncer de colon no presentan síntomas. Estos son algunos de los síntomas que pueden indicar cáncer de colon:



**Sangre en las heces**  
y adelgazamiento de las mismas



**Sensibilidad y dolor abdominal**  
en la parte baja del abdomen



**Pérdida de peso**  
Sin una causa aparente



**Diarrea, estreñimiento**  
u otros cambios en las deposiciones

## Importancia de una detección precoz

Se puede detectar el cáncer de colon antes de que los síntomas se presenten a partir de exámenes de detección.

**Consulta a tu médico si presentas alguno de los síntomas relacionados con el cáncer colorrectal.**

El contenido que se proporciona en este material es información general.

En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid.  
Copyright © 2024 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA and its affiliates.  
Todos los derechos reservados.  
ES-NON-01910 (Creado: Enero 2024)